



*”Hvad kan jeg forvente?”*

# Indhold

- Præsentation af trænersteam
- Samarbejde mellem FBT & TCO (HSK)
- Træningsgrupper (HSK)
- Beskrivelse til grupper (HSK)
- Fysisk træning (ME)
- FTU-træning + camps (ME)
- Spillerudvikling (HSK)
- Træner årshjul (HSK)
- Information til forældre (HSK)

# Præsentation af trænerteamet

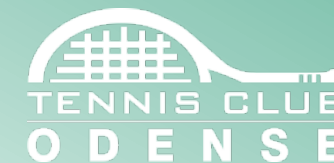
- Andreas Berner
- David Gabra
- Frank Petersen
- Henrik Kjærulff
- Ida Gudbrand
- Jens Risager
- Frederik Ohnemus
- Katrine Nyholm
- Kiss Zsombor
- Lea Habicht
- Mads Elholm
- Mathilde Henriksen
- Rasmus Okkels
- Thomas V. M. Nielsen
- Julius Nielsen

# Samarbejde mellem FBT & TCO

- Homogene grupper
- Udviklingsmiljø
- Ét trænersteam

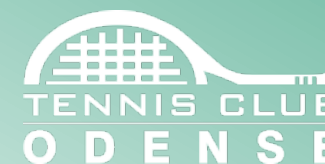


# Træningsgrupper



	Træningsspiller	Turneringsspiller		Elitespiller
<b>Senior</b>	2x1,5 time	2x1,5 time		3x1,5 time
<b>Junior</b>	2x1 time	(B) 2x1,5 time	(A) 3x1,5 time	4x1,5 time
<b>Junior U10</b>	2x1 time	3x 1 time		

# Beskrivelse af grupper



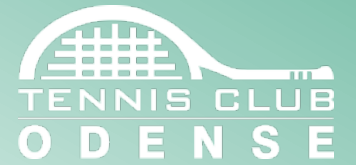
<b>Gruppe:</b>	<b>6–10 år – Turnering:</b>  Er for de spillere under 10 år som ønsker at prøve kræfter med turneringstennis, og er derfor villig til at bruge weekender på turneringstennis.
<b>Alder</b>	6-10 år
<b>Bane og bold:</b>	Rød-, skumtennis-, orange- eller grøn-bane Skum- rød-, orange eller grøn-bold
<b>Formål:</b>	Øge interessen for tennissporten og klargøre spillerne til turneringstennis
<b>Træningstilbud:</b>	2-3 gange om ugen af 60 min. varighed
<b>Normering:</b>	4-6 spillere pr. træner
<b>Turneringer:</b>	Regionalt (Fyn): FTU Minitennis Tour og FTU Play & Stay Tour  Nationalt (landsdækkende): Tennis10 og Tennis10 landsstævne
<b>Begivenheder:</b>	Tennis camps af forskellige karakter bl.a. Sommer camp. DTF Tennis10 Festivaler med fokus på fællesskab, fair play og fight. Kom og se klubbens førstehold spille på hjemmebane
<b>Trænere:</b>	Ansvarlig: Henrik Kjærulff, E-mail: kjaerulff4@hotmail.com,  Tlf.: 30525337
<b>Krav til spillere:</b>	Stabilt fremmøde og melde afbud til ansvarlig træner. Er indstillet på at spille turneringer, på Fyn og i Danmark. Motiveret og lyst til at lære.
<b>Krav til trænere:</b>	Engageret i spillerne, temaplanlagt træning. To forældremøder om året med bl.a. introduktion til turneringstennis. Anbefalinger til turneringer samt spillerprofiler den enkelte spiller
<b>Muligheder:</b>	Deltage på Junior–Turnering B eller Junior–Turnering A
<b>Økonomi:</b>	Kontingent: 0-7 år: 450 kr. årligt eller 8-18 år 900 kr. årligt.  Træning: 2 gange om ugen 2 sæsoner x 1500 kr. om året for træning  Træning: 3 gange om ugen 2 sæsoner x 2250 kr. om året for træning
<b>Tilmelding:</b>	Spillerne udtages til denne gruppe. For tilmelding klik på følgende link, hvor du vil blive guidet igennem
<b>Tid og sted:</b>	Se følgende link, under 6-10 år - Turnering

# Fysisk træning

# FTU-træning



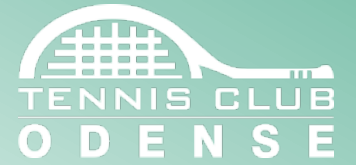
# Spillerudvikling



- Spillersamtaler med forældre U16. (Uge 43 + uge 44)
  - Ambitionsniveau
  - Spillergruppe fastsættes
- Refleksion i træning
  - Spørgende træner
  - Selvspil
  - Evnen til at arbejde selvstændigt
- Periodiseringsplaner
- Privattræning
  - Hvad er formålet?
  - I tråd med trænerteamet



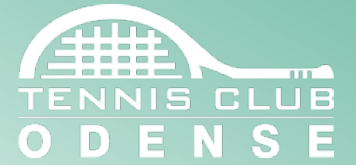
# Årshjul



2017	Måneder												Beskrivelse	Form	Resultat	Ansvarlig
Emne	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December				

- Statusmøde ift. træning
- Forældremøde for spillere på udvalgt træning
- Spillersamtaler
- Trænersamlinger
- Sociale arrangementer
- Spillerudtagelsesmøde
- Bolde og udstyrsbeholdning
- Banebooking, Holdtøj, holdkaptajner, bolde
- Banepleje
- Turneringer med trænerdeltagelse
- Holdkampe
- Klubbens egne turneringer
- Camps / weekendsamlinger

# Information til forældre



- Vi har brug for jeres hjælp
- Giv det en chance og vær tålmodig
- Kom med konstruktiv feedback
- Bemærk I repræsenterer ét barn ud af ca. 150 spillere

Tak for i aften 😊