

TCO's Træningstilbud ude 2015

Hold og alder	Dag og tid
Junior træning 2 - 6 år	Tirsdag 16 - 17
Junior træning 7 - 9 år	Tirsdag 16 - 17:30
Junior træning 7 - 9 år	Torsdag 16 - 17:30
Junior træning 9 - 12 år	Mandag 16 - 17:30
Junior træning 9 - 12 år	Onsdag 16 - 17:30
Junior træning 12 - 15 år	Mandag 17:30 - 19
Junior træning 12 - 15 år	Onsdag 17:30 - 19
****Ungdoms træning 14 - 25 år	Torsdag 17:30 - 19
Voksen træning Introduktion (4 uger)	* Tirsdag 17:30 - 19
Voksen træning Begynder & let øvede	**Mandag 19 - 21
Voksen træning Begynder & let øvede	**Onsdag 19 - 21
Voksen træning Øvede	**Tirsdag 19 - 21
Voksen træning Øvede	**Torsdag 19 - 21
***+ 55 formiddags træning Introduktion	Mandag 10 - 12
***+ 55 formiddags træning Organiseret selvtræning	Torsdag 10 - 12

Træningsperioden er følgende: 20.4 - 26.6.2015; 10.8 - 25.9.2015. Der er ingen træning på følgende dage: 14.5 (Kristi Himmelfartsdag), 25.5 (2. Pinsedag), 15-18.6 (ITF-turnering).

Holdene oprettes kun, hvis der mere end 4 tilmeldinger.

* For potentielle nye medlemmer, Starter 5. Maj., 4 gange 1.5 timers træning, fri lån af ny ketcher som følger med, hvis man melde sig ind i klubben efterfølgende.

** Forkortelse af træningstiden/perioden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.

***Starter mandag den 27.4 og følgende mandage til og med den 8.6 derefter sommerpause. Starter igen den 10.8 og slutter den 31.8. Efter mandagene følger torsdage med organiseret selvtræning.

****Træningen kører parallelt med FTU's U16 og U18 træning, hvor vi forventer at tilbyde fælles fitness og spising for alle efter træningen.

Træningsafgift

1 træningspas:	1500 kr.
2 træningspas:	2475 kr.

For at få det optimale ud af tennistræningen anbefaler vi, at I tager to træningspas per uge. Ønsker I at træne mere end 2 gange bedes I at henvende jer til den ansvarlige træner.

Junior træning (2 – 6 år) gratis

Voksen introduktion (4 x 1.5 timer) 300 kr.

Ved efterfølgende indmeldelse i klubben følger en tennis ketcher med.

+ 55 introduktion (Ma + To) 950 kr.

Ved efterfølgende indmeldelse i klubben følger en tennis ketcher med.