

# INSIDE

NYHEDSBREV / TALENTUDVIKLING / KOLDING KOMMUNE / DECEMBER 2014



KOLDING ELITE TILKNYTTER  
KOSTVEJLEDER OG MENTALTRÆNER

EASYFOOD PROFITERER AF ELITESAMARBEJDE

KOLDING ELITE INDLEDER  
SAMARBEJDE MED FITNESS2



FØLG OS PÅ [WWW.FACEBOOK.COM/KOLDINGELITE](http://WWW.FACEBOOK.COM/KOLDINGELITE)



Af  
OLE ALSTED  
Formand for Eliteidrætsrådet

Det er med stor glæde, at jeg har fået tildelt formandskabet for Fritids- og Idrætsudvalget og dermed også Eliteidrætsrådet indtil Tanya Buchreitz Jensen vender tilbage fra sin barsel fra byrådsarbejdet. Det er et hverv, som jeg ser meget frem til at udfylde og dermed også få et mere indgående kendskab til det arbejde, der foregår for talentudviklingen i Kolding Kommune. Som medlem af Fritids- og Idrætsudvalget har jeg fulgt arbejdet på sidelinjen, men i den kommende tid træder jeg fra sidelinjen ind på banen.

Talentudviklingen er ikke den klassiske kommunale kerneopgave, alligevel har vi med et beskedent ressourceforbrug fået stort udbytte af investeringen. Vi er ved at få skabt en kultur, hvor det er i orden at dyrke sit talent, og det er med til at samle Kolding, at vi kan understøtte udviklingen af klubber, som kan huse store sportsnavne som f.eks. verdensmesteren i bowling Thomas Larsen og fodboldlandsholdsspillerne Sanne og Lotte Troelsgaard. Kolding bliver brandet af vores idrætspræstationer, hvor KIF Kolding København, KoldingQ og de øvrige eliteklubber er med til at markere Kolding som sportsby.

Det er med til at give et billede og en selvforståelse af et dynamisk område, hvor alsidighed med høj kvalitet gør Kolding Kommune til et attraktivt sted at bosætte sig og etablere sin virksomhed. Selvfølgelig og troen på at vi kan levere medaljetagere til store internationale begivenheder, giver et boost til idrætten til glæde for borgere som helhed og ikke mindst talenterne, som har rollemodeller de kan spejle sig i.

Der er mange bolde i luften, og det tager tid at få alle tiltagene ind under huden, men der bliver et par projekter, som jeg allerede nu ser frem til følge nærmere. Der er gang i nogle gode projekter, som kan flytte vores talentudvikling allerede i løbet af mit vikariat. Inden længe starter en kostvejleder og en mentaltræner med at hjælpe vores talenter mellem 15 og 23 år op på et højere niveau, og det er første gang, at vi arbejder så struktureret med nogle af de største talenter individuelt i Kolding på det alderstrin. Således håber jeg på, at jeg i min periode kan bidrage positivt til, at vi er nået endnu længere med talentarbejdet, når jeg igen lader mig udskifte!

## INDHOLD

Leder .....	2
Kolding Elite tilknytter kostvejleder og mentaltræner .....	3
Internationale trænerkompetencer udvikler Koldings tennisspillere .....	4
Kolding Elite arbejder med talentudvikling på tværs af landet .....	5

Fokus: Easyfood profiterer af elitesamarbejde .....	6
Hjalte fulgte drømmen .....	8
Profilen: Julie Dollerup Skov .....	9
Kolding Badmintonklub søsætter storstilet klubsamarbejde .....	10
Kolding Elite indleder samarbejde med fitness2 .....	11

# KOLDING ELITE TILKNYTER KOSTVEJLEDER OG MENTALTRÆNER

Af Bjarne Foged Henriksen

Igennem flere år har det været et stigende behov for vejledning til talenter i Koldings samarbejdsclubber, og nu er hjælpen på vej. Eliteidrætsrådet har fra 2015 afsat midler til at tilknytte mentaltræner og kostvejleder. Det er to velkendte ansigter som tilknyttes, når mentaltræner Jakob Freil og kostvejleder Jannie Johansen starter arbejdet med at rådgive Koldings talenter, da begge har været inde omkring samarbejdet med Kolding Elite tidligere.

### Erfaring fra topatleter

Mentaltræner Jakob Freil er en del af Team Danmarks eksterne netværk af mentaltrænere og har en række topudøvere under sine vinger bl.a. bueskytten Maja Jager, der blev årets idrætsnavn i Danmark i 2013. Jakob har gennem de seneste år afviklet Team Danmarks basalkurser i Kolding og er pt. i gang med at udvikle på en gruppe af trænere i Koldings samarbejdsclubber.

### Kostvejleder med speederen i bund

Jannie Johansen har været i praktik som kostvejleder ved Kolding Elite i 2013, hvor hun fik gjort et rigtigt positivt indtryk og udviste ærgerrighed og vilje til at levere høj kvalitet. Jannie har nu færdiggjort sit studie som kostvejleder, og hun er nu ved at bygge ovenpå med en kandidatgrad i idræt. Jannie er selv gokart kører og vandt DM i 2012 og kender derigennem atleternes tankegang. Som faglig sparringspartner får Jannie Team Danmarks diætist Lene Bundgaard tilknyttet. Dermed er hun sikret en sparringspartner, der arbejder med de danske topatleter.

### Udvalgte talenter tilbydes ekspertbistand

Kolding Elite stræber efter at udvikle atleter, der kan begå sig på seniorlandshold, og det er derfor også talenter i samarbejdsclubberne, der vurderes at kunne nå dertil, som nu tilbydes individuel vejledning ved eksperterne. Talenterne



Jannie Johansen er klar til at skabe sunde vaner og optimere kosten på talenterne i Kolding.

bliver hvert år udvalgt med baggrund i årlige klubanalyser, der foretages af Kolding Elite i samarbejde med klubber og specialforbund. Aldersgruppen er indsnævret til at gælde udøvere, fra det år de fylder 15 år, til det år de fylder 23 år. Eliteidrætsrådet besluttede i samme omgang, at ældre udøvere, der er indplaceret i en Team Danmark støttegruppe, kan tages med afhængig af, om det vil give mening for den enkelte. På den måde ønsker Kolding Elite at støtte de lokale landsholdsudøvere og derigennem bidrage til at de kan fastholdes i Koldings klubber og ikke skal bruge for meget transporttid, hvis de ønsker en mentaltræner eller kostvejleder.

### Individuel vejledning og styrkelse af miljøer

Begge eksperter er tilknyttet i et omfang af ca. 150 timer årligt, hvor de kommer til at afvikle kurser og individuel vejledning. Hvor kostvejledningen primært er lagt an på individuelle vejledninger, bliver det tilbudt til klubmiljøerne, at mentaltræneren kan blive en del af træningsmiljøet, hvor Jakob kan fungere som sparringspartner for trænere og spillere mens de er på træningsbanen. Det forventes, at udøverne på sigt har gennemgået Team Danmarks basalkurser, der udbydes af Kolding Elite i henholdsvis mentaltræning og kostvejledning før de modtager den individuelle vejledning.

Jakob Freil skal løfte niveauet på den lokale talentudvikling på miljø og individniveau.



## INTERNATIONALE TRÆNERKOMPETENCER UDVIKLER KOLDINGS TENNISPILLERE

Af Bjarne Foged Henriksen

Et nyt samarbejde på tværs af Kolding Tennis Klub og TCO i Odense skal muliggøre den fælles vision om at skabe topspillere i begge klubber. TCO har hentet en ny cheftræner i amerikanske Bill Eastbourne, der har arbejdet på forskellige akademier bl.a. under Pete Sampras, Jim Courier og Jennifer Capriati. Sammen med kroatisk Eddy Kranjcevic sparkede Bill samarbejdet mellem de to klubber i gang med en fem uger lang camp for spillerne i de to klubber på banerne ved Kolding Tennis Klub.

### Nr. 1 på ranglisten begejstret

Der er blevet svedt og arbejdet i Kolding Ketcher Center mens Campen stod på, og både spillere og trænere i Kolding fik masser af input til det videre arbejde. Danmarksranglistens nr. 1 for U14 drenge Philip Hyldedal har oplevet træningen på nærmeste hold og er ikke i tvivl om, at træningen har foregået på et usædvanligt højt niveau. *"Jeg var lidt skeptisk i starten, da vi var mange på banen af gangen, men det har foregået på et rigtigt højt niveau. Jeg har fået lidt enetræning af Eddy, hvilket har rykket mig meget, og det kunne være superfedt, hvis vores træning kan fortsætte på det niveau"* lyder det fra et meget tilfreds tennistalent.

### Fællestræninger forventes at fortsætte

Campen udgjorde starten på indendørs sæsonen, og TCOs spillere tog turen til Kolding for at benytte de indendørs træningsbaner. Campen foregik op mod indvielsen af 6 nye indendørs baner i Marienlyst centret i Odense, som skal benyttes på tværs af de fynske klubber. Det er tanken, at samarbejdet skal

fortsættes med fællestræninger, således at de bedste spillere kan få optimal sparring i træningen. Målsætningen er at kunne udvikle spillere og trænere i klubberne på internationalt niveau, så ambitionerne bag det storstilede projekt fejler ikke noget.

### Ny trænerstruktur

I løbet af campen har Kolding Tennis Klub måttet stoppe samarbejdet med cheftræner Alexander Rejnhold, men der har åbnet sig en mulighed for at tilknytte en meget kompetent erstatning, da Eddy Kranjcevic har fået mulighed for at skrive kontrakt med Kolding Tennis Klub, mens klubmanden Darel Travancic er tiltænkt en rolle som sportschef. Darel står overfor at skulle i gang med en diplomtræneruddannelse, men samarbejdet med Eddy er også med til at give en masse erfaring og input. Klubben forventer med Darel at kunne få noget af den kontinuitet, som har manglet de seneste sæsoner med skiftende cheftrænere.

### Langsigtet samarbejde på vej

De to klubber har nu sat sig sammen for at finde en mere varig løsning med at samarbejde, der også kan indbefatte andre klubber. Dansk Tennis har længe været skævvredet, hvor rigtig meget har været centreret øst for storebælt. Med trænerkompetencerne på plads er der nu åbnet for, at der kan arbejdes med at skabe en god struktur, så der kan etableres et tennismiljø af topklasse i det vestlige Danmark.

Tenniscamp i Kolding Ketcher Center



## KOLDING ELITE ARBEJDER MED TALENTUDVIKLING PÅ TVÆRS AF LANDET

Af Bjarne Foged Henriksen

Klokken har passeret syv en våd novembermorgen, da jeg samler Elite Vejles koordinator op. Bilen triller ud på motorvejen med kursen rettet mod Nordkraft i Ålborg, hvor landets elitekoordinatører er inviteret til et af de faste netværksmøder med Team Danmark for at høre om forskellige talentmodeller og udveksle erfaringer. Udover en snak om syge børn og vigtigheden af pensionerede bedsteforældre, bliver der rig lejlighed til at drøfte mulighederne for et tættere samarbejde på tværs af kommunerne.

### Årlige netværksmøder

Team Danmark afvikler to årlige netværksmøder og en studietur for at få skabt grobund for erfaringsudveksling og inspiration til udvikling af de lokale talentudviklingsmiljøer. Værtsbyen går på skift mellem elitekommunerne, og værtsbyen er med til at tilrettelægge programmet og komme med lokale indspark til at inspirere de øvrige kommuner. For mig fungerer netværksmøderne også som et rum, hvor det er muligt at tænke mere over de grundlæggende strukturer, og hver gang kommer jeg hjem med konkrete tiltag, som enten er relateret til oplæggene, affødt af samtaler med de øvrige koordinatører eller opstået af at være sat i en kontekst, hvor der tænkes mere overordnede tanker om strukturerne i elitekommunerne.

### På rundtur i landet

I Ålborg var det det kulturhus Nordkraft og Gigantium, der dannede rammerne om programmet. Dagsordenen består også denne gang af forskellige oplæg fra lokale talentmiljøer, værtskommunen og Team Danmark. Dette er også forummet, hvor status og udviklingsområder på samarbejdet mellem Team Danmark og elitekommuner bliver drøftet.

Oplæggene fra de stærke miljøer i Ålborg havde et fælles indhold, hvor fællesnævneren var en stærk idrætskompetent ressourceperson i et stærkt miljø, hvor der var sat ord på og ikke mindst handlinger bag prioriteringen af talentudviklingen. På trods af miljøernes forskellighed er det ikke svært at få øje på, at miljøerne i stor udstrækning bygger på værdierne i DIF og Team Danmarks værdisæt, hvilket understreger relevansen af implementeringen af værdierne.

Der er de seneste år sat mange projekter i søen i alle kommunerne og de fleste er lige som os i Kolding et sted, hvor de forskellige tiltag skal have en stærkere koordinering på tværs af kommuner og specialforbund. Der skal ske en koordineret indsats, hvor kommuner og specialforbund bakker op om- og stiller krav til de stærke klubmiljøer, så talentudviklingen kan flyttes op på et endnu højere niveau. I den forbindelse spiller Team Danmark en central rolle i samarbejdet, da de har stillet krav til specialforbundene om at indtænke elitekommunerne i en handlingsplan for at opnå Team Danmark støtte. I og med at specialforbundene som noget nyt har forholdt sig til et samarbejde med elitekommunerne, er der skabt en lettere vej til at etablere et tættere samarbejde de kommende år.

Netværket på tværs af landet er blevet et stærkt forum, der er med til at løfte og målrette talentudviklingen i hele landet. Hjemturen bliver naturligvis også brugt til at snakke videre om, hvordan de forskellige elementer bliver omsat og ikke mindst hvilke synergier, der kan opnås ved et samarbejde på tværs af elitekommunerne i trekantområdet. Der er dermed stadig masser af gode projekter til at styrke talentudviklingen i Kolding, som der skal tages fat på.



På besøg i kulturhuset Nordkraft, der huser biograf, klatreklub, kulturelle- og idrætsforeninger samt idrætsorganisationer

## EASYFOOD PROFITERER AF ELITESAMARBEJDE

Af Bjarne Foged Henriksen

Kolding Elite vil gerne sikre profileringen af og skabe mergevinst for de virksomheder, der støtter op om talentarbejdet i kommunen. Nu går Idræts- og kulturakademiet IKA Kolding forrest i et samarbejde med fødevarer virksomheden Easyfood, hvor der er talt om noget helt andet end et traditionelt sponsorat.

IKA og ikke mindst IKA-spillerne får adgang til en virksomhed, hvor de både kan lære om iværksætteri og innovation og få adgang til jobmuligheder, der kan tilpasses deres hverdag med elitesport.

*"I IKA arbejder vi med det hele menneske, ikke kun håndbold-spilleren, og derfor er det vigtigt, at vi giver de unge mennesker indsigt i, hvad det vil sige at komme ud på arbejdsmarkedet og give dem en forståelse af, hvordan en virksomhed fungerer,"* siger Flemming Pedersen fra IKA, der lige nu arbejder med 30 elite-håndboldspillere i Kolding, men også har fokus på at starte andre idrætsgrene op.

*"Vi ønsker ikke at tænke i gammeldags sponsorater, men går efter samarbejdsaftaler, hvor vi gensidigt kan bidrage til hinandens udvikling,"* tilføjer han.

Det nye samarbejde er til stor inspiration for Kolding Elite, der har haft en tænkepause på sponsorfronten i 2014 for at få struktureret samarbejdet med erhvervslivet. En af årsagerne er, at der er kommet nye repræsentanter fra erhvervslivet ind i

Eliteidrætsrådet med nye tanker. Kolding Elite er ved at omstille sig til at arbejde mere struktureret og har med



Easyfood har profiteret af samarbejde om talentudvikling  
Foto: Jonas Ahlstrøm

baggrund i et design, nye strategier og nyt setup i forhold til erhvervslivet fået nye muligheder for at blive profileret og skabe mergevinst til virksomheder, der støtter op om Kolding Elite. Blandt de nye erhvervsrepræsentanter finder vi Flemming Paasch, der er direktør hos Easyfood, og som allerede er godt i gang med at profitere af sit engagement i talentudviklingen, bl.a. via samarbejdet med IKA.

Fuld fart på Easyfood

Noget der har været kendetegnet for Easyfood er, at der har været fuld fart på virksomheden lige fra starten med fokus på innovation og produktudvikling. Virksomheden har haft voksevækst, og har igen i år udvidet ved at overtage Sport Directs gamle bygninger, der ligger overfor det eksisterende hovedkontor. Tidligere har Easyfood været inde omkring motorsporten, hvor det dengang unge motorsportstalent Kevin Magnussen blev støttet, så han kunne køre internationale løb og få erfaring på vej mod sit mål om at optræde i formel1. Støtten har haft betydning på et vigtigt tidspunkt i Kevins karriere, og hans udvikling har uden tvivl haft gavn af støtten. Easyfood kunne dengang associere sig med Kevin Magnussen, som det fremadstræbende purunge talent, der med sin målrettedhed viste vilje og evner til at være forrest i sit felt.

Engagement i talentudvikling

Easyfood har ikke gjort sig i sponsorater til enkeltklubber, men har med Kolding Elite fundet en paraply, der arbejder målrettet mod at skabe tilrettelægge optimale forhold for talenter og skabe miljøer med vinderkultur i Kolding Kommune. Med indtræden i Eliteidrætsrådet er Easyfood også blevet sponsor for Kolding Elite, men det er ikke kun en udgift for Flemming Paasch at engagere sig i talentudviklingen. Det nye samarbejde med IKA Kolding har givet Easyfood flere samarbejdsrelationer.

*"Jeg kan godt lide den tilgang, IKA har til de unge mennesker. Det, de lærer, er værdiskabende for hele deres liv og ikke kun det, de kan og skal på håndboldbanen. Samtidig kan vi hos Easyfood bruge sportens verden som forbillede for vores egen udvikling, hvor vi skal præstere hver dag – og hvor vi skal gå*

## FLEKSIBILITET HJÆLPER DANIEL PÅ VEJ

Af Bjarne Foged Henriksen

Daniel Jørgensen spiller på 2. divisionsholdet i KIF og er tilknyttet IKA. Sideløbende med det er han blevet ansat på Easyfood, hvor han har været i ca. 2 måneder. Daniel blev

færdig med sin hhx uddannelse for 1,5 år siden og har stadig ikke helt besluttet sig for, hvad han skal. Jobbet på Easyfood har gjort det muligt for ham at fortsætte fokus på håndbold, hvor han træner meget, men også fungerer som ungdomstræner i KIF.

Arbejdstiden er pt. omkring de 25 timer, og der er fleksibilitet fra Easyfood: *"Jeg har fået en aftale med at jeg ikke skal arbejde fredag morgen, da jeg har morgentræning"* lyder det fra Daniel, der supplerer: *"Jeg er rigtig glad for at være derude, der er en god stemning blandt folk. Både i direktionen og på linjen bliver der snakket håndbold og de spørger til, hvordan det går og om jeg har trænet med Kasper og Kim"* (Hvidt og Andersson red.). Easyfood har ansat Daniel på nedsat tid, så han kan nå at deltage i både morgentræning og eftermiddagstræning. Den målrettedhed, som Daniel har udvist i forbindelse med sporten har en positiv indvirkning på arbejdet, lyder det fra Easyfoods direktør Flemming Paasch.

Og hos IKA glæder Flemming Pedersen sig over, at eleverne nu har en mulighed for at finde en balance mellem sport, uddannelse og arbejde via aftalen med Easyfood: *"Det er vigtigt, at eleverne kan komme ud i virkeligheden og opleve et rigtigt arbejde."*



Daniel Jørgensen har mulighed for at deltage i morgentræning og passe sit arbejde.

## MENTALTRÆNER IMPLEMENTERER EASYFOODS VÆRDIER

Af Bjarne Foged Henriksen

Easyfood har længe arbejdet med at få virksomhedens værdier ud til alle medarbejdere, men det store gennembrud kom, da IKAs mentaltræner Jakob Freil blev hyret til et arrangement med alle medarbejderne. Jakob arbejder med nogle af landets bedste udøvere og er også tilkøbt talenterne i Kolding, men han har ikke en baggrund som erhvervscoach. I stedet kunne Jakob omsætte Easyfoods værdier til sportsverdenen og formidle dem, så ingen på Easyfood længere er i tvivl om, hvorfor værdierne er som de er på Easyfood og hvordan man efterlever det. *"Ledelsen af sportsudøvere og medarbejdere indeholder mange af de samme elementer, og det er min overbevisning, at målrettetheden i sporten kan inspirere virksomheder,"* lyder det fra Flemming Paasch, der fortsætter: *"Jakob var ekstremt godt forberedt, og hans bidrag har helt klart styrket virksomhedens værdier."*

## ATLETER PRØVESMAGER SORTIMENTET

Af Bjarne Foged Henriksen

En af de nye satsninger fra Easyfood er den såkaldte "performance food", og der er et større produktudviklingsarbejde i gang, og hvem er bedre testpersoner end målrettede atleter, som vil noget med deres sport? Med de andre samarbejdsplatforme er IKA-eleverne det naturlige testpanel, som prøvesmager de nye produkter og kommer med feedback på, hvad der er mest hold i set med brugerøjne. Prøvesmagningerne vil snart være i fuld gang og Easyfood forventer at kunne lancere deres nye produkter indenfor "performance food" til bl.a. convenience stores og sportshaller. Til den tid har akademieleverne smagt flere forskellige produkter/enheder og dermed bidraget til udviklingen af det nye koncept.



Hjalte sammen med Brændkjærskolens koordinator på eliteidrætslinjen Henning Tastesen.



## HJALTE FULGTE DRØMMEN

Af Bjarne Foged Henriksen

Der er næsten gået et år, men Hjalte kan sagtens huske, hvordan han gjorde sig mange tanker om, hvorvidt han skulle sende ansøgningen til eliteidrætslinjen på Brændkjærskolen afsted. Inside har til en morgentræning mødt Hjalte til snak om, hvordan det var at stå foran den store beslutning om at skifte klassekammerater, skole og meget mere ud.

### Mange overvejelser bag ansøgningen

Det var en stor beslutning som blev skubbet til dagen før ansøgningsfristen, da der var mange overvejelser om ansøgningen overhovedet skulle sendes afsted. Baggrunden for at Hjalte var opmærksom på linjen var en træner, der mente at talentet var tilstede. Det var dog ikke en nem beslutning, da et optag også ville betyde et farvel til klassekammeraterne og skole, som Hjalte var glad for. Viljen til at blive en bedre håndboldspiller overvandt omkostningerne og Hjalte søgte og skulle igennem et længere forløb med prøvetræninger og samtale før optagelsen var i hus.

### Prøvetræning med nerver på

Alle ansøgerne til håndboldlinjen på tværs af klassetrin var inviteret til prøvetræninger, hvor morgentrænerne og en træner udefra skulle vurdere på alle ansøgernes potentiale med bolden. "Jeg var nervøs i starten af træningen, så fik man info om at man ikke skulle være nervøs og at de godt kunne se om man havde en god eller dårlig dag." lyder det fra Hjalte, som overkom nervøsiteten og gjorde det godt nok til træningerne til at blive optaget.

### Lang og grundig proces

Hele forløbet strakte sig over godt en måned fra ansøgningen var afleveret til svaret kom. I mellemtiden var der prøvetræninger, samtaler, efterårsferie og koordinering af, hvem der havde tilstrækkelig talent til at blive optaget på eliteidrætslinjen. "Samtalerne var gode man fik en masse info og blev også spurgt til nogen ting" kommer det fra Hjalte inden talen falder på ventetiden "Det var et langt forløb i starten, men så glemte jeg det lidt og så kom mailen med beskeden om at jeg var optaget, og så blev jeg helt vildt glad."

### Ikke i tvivl om beslutningen

Nu er der så gået et halvt år siden Hjalte kom ind i en helt ny eliteidrætsklasse med andre sportstalenter, der brænder for at udvikle sig. Forventningerne er til fulde blevet indfriet og for Hjalte der er ingen tvivl om, at han tog den rigtige beslutning tilbage i januar måned. "Det er superfedt, det bedste er nok de morgentræninger man får ekstra, og at man kan mærke det gør en forskel for ens sport. Det sværeste er at man mangler vennerne fra den gamle skole."

### Unikt fællesskab

Ud over træningen har der også været andre gode ting for Hjalte: "der er et stærkt fællesskab med de andre, der er lige så tosset med deres sport, selv om det ikke er samme sportsgren man dyrker." Forklarer han om sammenholdet, og supplerer med at understrege værdien af forstående lærere "det er dejligt at lærerne har forståelse for, at vi f.eks. er nødt til at spise i timerne en gang imellem, og at vi ind imellem har mulighed for at udsætte lektier." Sluttede Hjalte inden han skal tilbage på skolen igen.

## PROFILEN

# JULIE DOLLERUP SKOV

Julie Skov startede på Brændkjærskolens eliteidrætslinje i august 2011 i forbindelse med, at hun skiftede til KoldingQ fra Team VAB i Vejen. Julie har været en del af eliteidrætslinjen gennem to år, og hun fik sin landsholdsdebut umiddelbart efter at være blevet færdig på Brændkjærskolen.

Fodbolden ligger til familien og storesøster Cecilie er også med i 3F truppen, mens far Bjarne Skov i denne sæson er blevet sportschef i KoldingQ, så familien har sin faste gang på Mosevej.

Siden er det blevet til 6 U-landskampe, og Julie er nu med på U19 landsholdet, hvor det foreløbig er blevet til en kamp. Det store skridt på klubplan er taget i denne sæson, hvor Julie er blevet rykket op i 3F-ligatruppen, hvor hun på det seneste har markeret sig positivt med en række gode indhop. Julie er en ihærdig og løbestærk spiller, der har vist, at hun er klar til at tage næste skridt i karrieren.



Alder:

17 år

Højde:

173 cm

Hvem er dit idol?

min far :-)

Hvad er din målsætning for sæsonen?

Min personlige målsætning for sæsonen, er at fortsætte min fodboldmæssige udvikling, fastholde min plads i 3F truppen i KoldingQ og få flere kampe på højt niveau. Holdmæssigt tror jeg på medaljer til KoldingQ og ser frem til semifinalerne i pokalturneringen.

Hvad er din bedste oplevelse med sporten?

Jeg har haft mange fantastiske oplevelser med fodbolden, men én af de oplevelser jeg specielt husker, er min første kamp for landsholdet ved 1. kvalifikation til U17 EM i Danmark. Det var stort fra mig, at stå og synge nationalsangen sammen med mine holdkammerater.

Hvad er dine største sportslige resultater?

Jeg har haft mange resultater, som jeg er stolt af bl.a. kvalifikation til U15 pokalfinalen med Team VAB, vinder af U18 JBU Pokalfinalen og FaxeKondi Finalen med KoldingQ. Det største resultat var at vinde 1. EM kvalifikation med U17 landsholdet.

Hvis du ikke spillede fodbold hvad gik tiden så med?

Sport har altid været en stor del af mit liv, og jeg har altid dyrket sport. Så jeg er sikker på, at hvis jeg ikke spillede fodbold, ville jeg dyrke en anden form for sport.

## KOLDING BADMINTONKLUB SØSÆTTER STORSTILET KLUBSAMARBEJDE

Af Bjarne Foged Henriksen

Repræsentanter fra 6 klubber var samlet i Kolding Ketcher Center i slutningen af november måned for at høre mere om mulighederne for at få et tæt samarbejde med Kolding badminton Klub om trænerudvikling og klubsamarbejde. Der lå mere end halvandet års hårdt arbejde forud for dagens møde, hvor rammerne for Kolding Badminton Klubs projekt "Talentudvikling for alle" blev præsenteret.

### Udvikling af lokale trænere

Projektet skal give trænere i de mindre klubber mulighed for at få gode vilkår til at tilrettelægge en træning, der lever op til en højere standard i forhold til afvejning af træningsindhold og fejlretning af tekniske færdigheder. I forvejen har Kolding Badminton Klub indledt samarbejde med 4 andre klubber omkring projektet, der startede op på forsøgsbasis i starten af året. Projektet blev søsat i starten af 2013 inspireret af AC Horsens, der havde et lignende projekt indenfor fodbold for deres samarbejds klubber.

### Stor opbakning til projektet

Indse kunne for første gang løfte sløret for projektet tilbage i juni måned i 2013, hvor Eliteidrætsrådet havde bevilget 25.000 kr., mens den resterende finansiering af projektet stadig ikke var på plads. Det kom den med støtte fra Team Danmark og Fritidsrådet i Kolding Kommune, som ydede den sidste støtte, der skulle til for at realisere projektet. Siden da har klubbens sportschef Peter Nedergaard brugt adskillige timer på at udvikle undervisningsmateriale og beskrive øvelser samt lave det videomateriale, så niveauet på projektet er holdt højt.

Badmintonklubber samlet for at kickstarte storstilet klubsamarbejde.



### Lokale badmintonklubber med i samarbejdet

Nu er produktet klar til at blive taget i brug, og med assistance fra Badminton Midtjylland var en del omegnsklubber inviteret til et møde om samarbejdet, som skal udvikles løbende. Der er indgået særlige aftaler om udviklingen af fællestræninger, turneringer og hvordan et spillerskifte foregår, så samarbejdet får langt flere perspektiver end blot udvikling af trænere i klubberne.

### Store forventninger til udbytte

Bramdrupdam Badmintonklub er en af deltagerne i projektet, og her forventer formand Jens Skræ sig meget af samarbejdet: "Vi ønsker, at Bramdrupdam badminton igen bliver en stor klub med mange medlemmer især på ungdoms siden." lyder det optimistisk inden han fortsætter "Jeg tror at både samarbejdet med andre klubber og de her mini stævner, men også træner uddannelsen vil hjælpe os rigtig meget."

### Badminton Danmark kvalitetssikrer

Projektet har været inde over Badminton Danmark, som har kvalitetssikret produktet, og forbundet har været tilfreds med det der er leveret. Peter Nedergaard er først blevet tilknyttet forbundet til at beskrive fysiske træningsøvelser og nu også blevet projektansat til at arbejde med, hvordan klubsamarbejde kan etableres, hvilket en stor del af talentudvikling for alle bygger på. De kommende år skal vise om projektet kan bære igennem, men foreløbig var der positive tilbagemeldinger fra klubberne.

Fitness2 er taget i brug af mange af udøverne. Her er det morgentræningen på Brændkjærskolens eliteidrætslinje.



## KOLDING ELITE INDLEDER SAMARBEJDE MED FITNESS2

Af Bjarne Foged Henriksen

Kolding Elite og KIF Sport og Sundhed har de seneste år haft en aftale, der har sikret træningsmuligheder for talenter i Kolding Elites samarbejds klubber. Fitness 1 på Agtrupvej har indgået et samarbejde med KIF Kolding København og har åbnet fitness center, hvor det gamle træningscenter var placeret i TRE-FOR Arena. Fitness2 er navnet på det nye og større træningscenter, der skal være et modsvar mod andre nye billige træningscentre. Kolding Elites aftale med KIF Sport og Sundhed er dermed ophørt, da KIF Sport og Sundhed ikke længere disponerer over lokalet.

### Dørene i Fitness2 åbnes for talenter

Formålet med at skabe et samlet miljø for talenterne, hvor de har haft mulighed for at træne sammen skulle derfor reetableres, hvilket nu er lykket med aftaler med fitness1 og Kolding-hallerne. Fitness1 og Kolding Elite har i stedet indgået en sponsoraftale, der sikrer talenter i Kolding Elites støttekoncept mulighed for at tilkøbe individuelle træningskort for 500 kr. årligt, der er målrettet til brug i fitness2. Det vil være en gruppe bestående af talenter i Kolding Elites samarbejds klubber, som tages med i de årlige klubanalyser, der kan få den ekstra rabat på træningen. Morgentræningen på Brændkjærskolen kan fremover også benytte centret til en mindre gruppe.

### Andet lokale indrettes til holdspecifik fysisk træning

Den helt store udfordring i det nye setup har været holdspecifikke fysiske træningspas, som KIF Håndbold, KoldingQ og IKA

hidtil har brugt det gamle træningscenter til. Når talenterne træner foregår det fortrinsvis med frie vægter og vægtstænger, og de bruger mange af de samme redskaber og en del gulvplads. Der er ikke plads til så mange udøvere i det kommercielle center, hvor der forventes at være for mange private brugere, til at hele hold på op til 30 pladskrævende udøvere kan lukkes ind i eftermiddags- og aften timerne. Derfor er der i samarbejde med TRE-FOR Arena indrettet et lokale, som kan anvendes udelukkende til de holdspecifikke fysiske træningspas.

### Lokaler supplerer hinanden

De nye rammer som er ved at blive gjort klar er nede i det gamle bokselokale i kælderen, hvor der også har været træningscenter for mange år siden. Det nye område og inventar bliver ejet af TRE-FOR Arena, men bliver lejet til holdspecifikke fysiske træningspas af Idrætsakademi Kolding samt KIF Håndbold. Lokalet lejes kun ud til hold, og det bliver således ikke en konkurrent til Fitness2, men kommer i stedet til at dække et behov, som ikke harmonerer med klubbernes behov.

### Adskilt individuel og holdspecifik træning

Det nye lokale bliver indrettet med nyt inventar, og det bliver målrettet idrætsudøvernes behov med mange frie vægte og gulvplads. Centret forventes at blive taget i brug meget snart, og det er tanken at flere af grupper, der har fysiske holdtræninger kan foretage dem i lokalet, mens den individuelle træning skal foregå i fitness2.

SPONSORER



SAMARBEJDSKLUBBER

