

Du kan tilmelde dig til Nils Baastrup tlf. 66 10 14 66 eller 40 85 18 36. Mail: baastrup@galnet.dk

Du er også velkommen til at møde op på anlægget og få en prøvetime, uden det er bindende.

Tennisanlægget ligger i Odenses smukkeste område i Ådalen. Du kan se anlægget fra Tietgensbroen, du kan cykle eller gå ad Munkevænget eller parkere bilen på parkeringspladsen Sdr. Boulevard .

Vel mødt.

Venlig hilsen
Bestyrelsen



Sdr. Boulevard 172, 5000 Odense C
www.tennisclubodense.dk

55+

God og sjov motion i Tennis Club Odense 2014



Tennis Club Odense følger op på succesen og starter igen tennis for nybegyndere, primært for seniorer over 55 år, men alle er velkomne. Alle erfaringer viser, at man kan lære at spille tennis, også selv om man først starter i en moden alder og aldrig tidligere har dyrket motion.

Seniortennis tager hensyn til både fysik og alder. Man får motion og samtidig mulighed for at være sammen med andre.

Sæsonen starter med 20 timers instruktion med klubbens dygtige trænere. Træningen finder sted på følgende formiddage :

SOMMER 2013:

Med instruktør kl. 10- 12

Man. 28. april
Man. 5. maj
Man. 12. maj
Man. 19. maj
Man. 26. maj
Man. 2. juni
Man. 11. august
Man. 18. august
Man. 25. august
Man. 1. september

Ekstra tilbud kl. 10 – 12 Selvtræning – med klubbens seniorer

Tors. 1. maj
Tors. 8. maj
Tors. 15. maj
Tors. 22. maj
Tors. 5. juni
Tors. 12. juni.
Tors. 14. august
Tors. 21. august
Tors. 28. august
Tors. 4. september

Klubben er vært ved en lille frokost 8 mandage efter træningen, hvor du vil møde nogle af klubbens seniorer og trænere.

Det koster 750,- kr. at deltage. For dette beløb får du en ketcher, t-shirt og bolde.

Derudover kan du blive medlem i Tennis Club Odense for kr. 350,- i kontingent (introduktionstilbud) + kr. 300,- for indmeldelsesgebyr og nøgle.