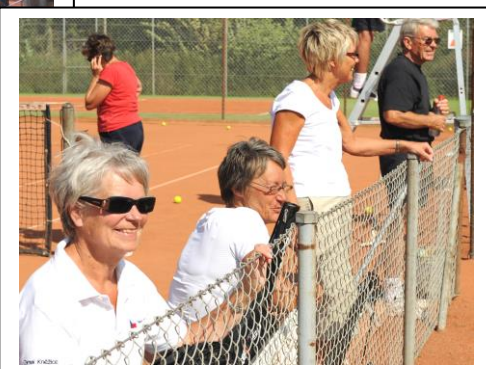
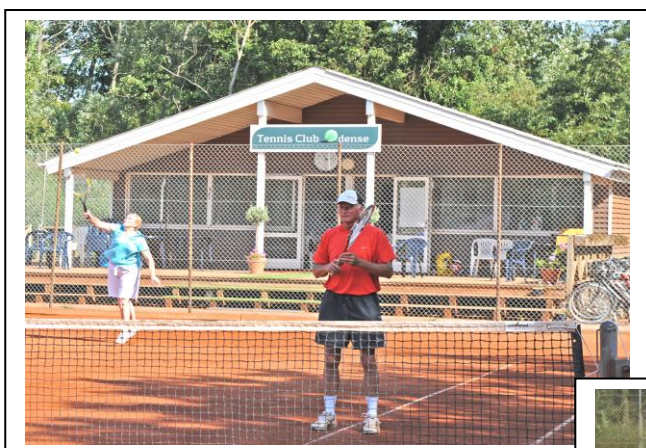


# 55+

## God og sjov motion i Tennis Club Odense 2018



Tennis Club Odense følger op på succesen og starter igen tennis for nybegyndere, primært for seniorer over 55 år, men alle er velkomne. Alle erfaringer viser, at man kan lære at spille tennis, også selv om man først starter i en moden alder og aldrig tidligere har dyrket motion.

Seniortennis tager hensyn til både fysik og alder. Man får motion og samtidig mulighed for at være sammen med andre.

Sæsonen starter d.23. april med 2 timers gratis instruktion med klubbens dygtige trænere.

Træningen finder sted på følgende formiddage:

### ***SOMMEREN 2018***

#### **Med instruktør kl. 10- 12**

Mandag d. 23. april  
Mandag d. 30. april  
Mandag d. 7. maj  
Mandag d. 14. maj  
Mandag d. 28. maj  
Mandag d. 4. juni  
Mandag d. 11. juni  
Mandag d. 18. juni  
Mandag d. 13. august  
Mandag d. 20. august  
Mandag d. 27. august  
Mandag d. 3. september

#### **Ekstra tilbud kl. 10 – 12 Selvtræning – med klubbens seniorer**

Torsdag d. 26. april  
Torsdag d. 3. maj  
Torsdag d. 17. maj  
Torsdag d. 24. maj  
Torsdag d. 31. maj  
Torsdag d. 7. juni  
Torsdag d. 14. juni  
Torsdag d. 21. juni.  
Torsdag d. 16. august  
Torsdag d. 23. august  
Torsdag d. 30. august  
Torsdag d. 6. september

Klubben er vært ved en lille frokost 4 mandage efter træningen, hvor du vil møde nogle af klubbens seniorer og trænere.

Det koster 950,- kr. at deltage. For dette beløb får du 24 timers undervisning, en ketcher, en T-shirt og 4 bolde.

Derudover kan du blive medlem i Tennis Club Odense for kr. 350,- i kontingent, (introduktionstilbud) + kr. 300,- for indmeldelsesgebyr og nøgle.

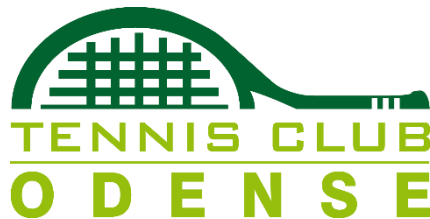
Du kan tilmelde dig til Nils Baastrup tlf. 66 10 14 66 eller 40 85 18 36. Mail:  
nilsbaastrup@gmail.com

Du er også velkommen til at møde op på anlægget og få en prøvetime, uden det er bindende.

Tennisanlægget ligger i Odenses smukkeste område i Ådalen. Du kan se anlægget fra Tietgensbroen, du kan cykle eller gå ad Munkevænget eller parkere bilen på parkeringspladsen ved Sdr. Boulevard.

**Vel mødt.**

Venlig hilsen  
**Bestyrelsen**



Sdr. Boulevard 172 5000 Odense C  
**[www.tennisclubodense.dk](http://www.tennisclubodense.dk)**