

TCO's Træningstilbud ude 2016

Hold og alder	Dag og tid	Trænere
Familie tennis (rød bold) 2 – 6 år	Onsdag 16 – 17	Ida & Nils
Junior træning (orange bold) 7 – 9 år	Tirsdag 16 – 17:30	Rasmus & Lea
Junior træning (orange bold) 7 – 9 år	Torsdag 16 – 17:30	Ida & Lea
Junior træning (grøn bold) 10 – 13 år	Mandag 16 – 17:30	Rasmus & Sebastian
Junior træning (grøn bold) 10 – 13 år	Onsdag 16 – 17:30	Thomas & Lea
Junior træning (gul bold) 14 – 18 år	Mandag 17:30 – 19	Rasmus & Sebastian
Junior træning (gul bold) 14 – 18 år	Onsdag 17:30 – 19	Thomas & Haris
Junior træning (gul bold) 10 - 18 år øvede	Mandag 17:30 - 19	Thomas
Voksen træning Let øvede og øvede	**Mandag 19 – 21	David/Thomas
Voksen træning Introduktion (4 uger)	* Tirsdag 17:30 - 19	Mads
Voksen træning Begynder & let øvede	Tirsdag 17:30 - 19	Mads & Rasmus
Voksen træning Øvede/Turning	**Tirsdag 19 - 21	David
Voksen træning Let øvede og øvede	Torsdag 17:30 - 19	Thomas/David /Mikkel
***+ 55 formiddags træning Introduktion	Mandag 10 - 12	Nils & Ib
***+ 55 formiddags træning Organiseret selvtræning	Torsdag 10 - 12	Nils & Ib

Træningsperioden er følgende: 11.4 – 23.6.2016; 8.8 - 22.9.2015. Der er ingen træning på følgende dage: 5.5 (Kristi Himmelfartsdag), 16.5 (2. Pinsedag).

Holdene oprettes kun, hvis der mere end 4 tilmeldinger.

* For potentielle nye medlemmer, Starter 3. Maj., 4 gange 1.5 timers træning, fri lån af ny ketcher som følger med, hvis man melde sig ind i klubben efterfølgende.

** Forkortelse af træningstiden/perioden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.

***Starter mandag den 25.4 og følgende mandage til og med den 20.6 derefter sommerpause. Starter igen den 10.8 og slutter den 31.8. Efter mandagene følger torsdage med organiseret selvtræning.

Træningsafgift

1 træningspas:	249 kr. pr måned
2 træningspas:	499 kr. pr måned

For at få det optimale ud af tennistræningen anbefaler vi, at I tager to træningspas per uge. Ønsker I at træne mere end 2 gange bedes I at henvende jer til den ansvarlige træner.

Familie tennis (2 – 6 år + en voksen)	79 kr. pr. måned
Barnet skal være medlem af klubben	

Voksen introduktion (4 x 1.5 timer) 300 kr.
Ved efterfølgende indmeldelse i klubben følger en tennis ketcher med.
3. maj, 10. maj, 17. maj og 24. maj.

+ 55 introduktion (Ma + To) 950 kr.
Ved efterfølgende indmeldelse i klubben følger en tennis ketcher med.