

TENNISTRÆNING SOMMER 2015

Tid	Hold	Bemærkning
Mandag		
10 – 12	+ 55	
16 - 17:30	9 – 12 år	Orange/grøn bold
17:30 - 19	12 – 15 år	Gul bold
19 -20	Voksne begynder / let øvet	Forkortelse af træningstiden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.
Tirsdag		
16 - 17:30	7 - 9 år	Rød/grøn bold
16 – 17:30	2 - 6 år	Rød
17:30 - 19	Voksen introduktion	4 uger, der starter løbende nye hold op, når der er 8 tilmeldinger
19 -21	Voksne øvet	Forkortelse af træningstiden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.
Onsdag		
16 - 17:30	9 – 12 år	Orange/grøn bold
17:30 - 19	12 – 15 år	Grøn / gul bold
19 -21	Voksne begynder / let øvet	Forkortelse af træningstiden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.
Torsdag		
10-12	+ 55	
16 - 17:30	7-9 år	Rød/orange bold
17:30 - 19	14 -25 år	Gul bold
19 -21	Voksne øvet	Forkortelse af træningstiden pga. mørke kan forekomme i starten og slutningen af sæsonen.

Træningsperioden er følgende: 20.4 – 26.6.2015; 10.8 - 25.9.2015. Der er ingen træning på følgende dage: 14.5 (Kristi Himmelfartsdag), 25.5 (2. Pinsedag), 15-18.6 (ITF-turnering).

Antal trænere per hold (vejledende): <4 spiller oprettes holdet ikke, 4 - 8 spiller: 1 træner, 9 - 16 spiller: 2 trænere , 17-24 spiller: 3 trænere.