

# TCO's Træningstilbud ude 2017



[www.tennisclubodense.dk](http://www.tennisclubodense.dk)

## KOM OG FÅ EN GRATIS PRØVETIME

Hold og alder	Dag og tid
Junior træning (orange/rød bold) 6 - 10 år	Tirsdag 16:00 - 17:30 Starter kl. 16 på bane 13
Junior træning (orange/rød bold) 6 - 10 år	Torsdag 15:45 - 17:30 Starter kl. 15:45 på bane 13
Junior træning (grøn/gul bold) 10 - 14 år	Mandag 15:45 - 17:15 Starter 15:45 på bane 13
Junior træning (grøn/gul bold) 10 - 14 år	Onsdag 16 - 17:30 Starter kl. 16 på bane 13
Junior træning (gul bold) 14 - 22 år	Mandag 17:00 - 18:30 Starter 17:00 på bane 13
Junior træning (gul bold) 14 - 22 år	Torsdag 17:00-18:30 Starter 17:00 på bane 13
Voksen træning Let øvede og øvede	Mandag 18:30 - 20
Voksen introduktion (for ikke medlemmer) (4 uger i maj: 3.5, 10.5, 17.5, 24.5)	Tirsdag 17 - 18:30
Voksen træning Begynder & let øvede	Tirsdag 17 - 18:30
Voksen træning Øvede/Turnering	Torsdag 18:30 - 20:00
+ 55 formiddags træning Introduktion (for ikke medlemmer)	Mandag 10 - 12
+ 55 formiddags træning Organiseret selvtræning	Torsdag 10 - 12

**Tenniscamp 2017** i uge 26 (første uge i sommerferien)

**Tenniscamp 2017** i uge 32 (sidste uge i sommerferien)  
Også for ikke medlemmer