**TCO Træningstilbud indendørs 2013-2014**

**På SKT. KNUDS Gymnasium**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hold og alder** | **Dag og kl.**  | **Sted** | **Ansvarlig træner** |
| Junior træning6-9 år | Tirsdag 17-18.15 | Skt. Knuds Gymnasium(skum) | Kirstine og Marie  |
| Junior træning12-15 år | Tirsdag 18.15-19.30 | Skt. Knuds Gymnasium(skum og rød bold) | Kirstine og Marie |
| Forældre & barn tennis 2-6 år  | Onsdag 17-18 | Skt. Knuds Gymnasium(skum) | Rikke |
| Junior træning9-12 år  | Onsdag 18-19.30 | Skt. Knuds Gymnasium(skum) | Mads og Rikke |
| Senior træning20-60 år | Onsdag kl. 19.30-21 | Skt. Knuds Gymnasium(skum og rød bold) | Mads  |

**Træningsdatoer fra 1. oktober til 31. marts, dog minus skoleferierne.**

**Træningsafgift: Prisen er kun 900 kr. for 1 gang pr. uge. Dog ingen træningsafgift på forældre/ barn tennis. Vi kræver kun, at barnet er medlem.**

**I vores INDENDØRSHAL på Fåborgvej 248 B.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hold og alder** | **Dag og kl.**  | **Sted** | **Ansvarlig træner** |
| Ungdomstræning15-25 år | Søndag 15-16  | Hal | Sandie |
| Senior træning20-60 år | Søndag Kl. 16-17 (let øvede)Kl. 17-18 (øvede) | Hal | Sandie |

**Træningsdatoer:**

**PERIODE 1: 1. oktober til 31. december, dog minus skoleferierne.**

**PERIODE 2: 1. januar til 31. marts, dog minus skoleferierne.**

**Træningsafgift: Prisen er kun 450 kr. for 1 gang pr. uge.**

**Tilmelding:**

Gå ind på [www.tennisclubodense.dk](http://www.tennisclubodense.dk). Klik på ” tilmelding” og find ”dit hold”. Du er først tilmeldt, når du har betalt og pladserne bliver fordelt efter ”1. til mølle-princippet”.

***Det kræver medlemskab af TCO, før du kan deltage på træningshold.***

*Hvis du ønsker mere eller andet træning end overstående, så henvises du til privattræning.*