

TCO Træningstilbud indendørs 2014-2015

På SKT. KNUDS Gymnasium - Læssøegade 154, 5230 Odense M.

Hold og alder	Dag og kl.	Sted	Ansvarlig træner
Junior træning 6-9 år	Tirsdag 17-18.15	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Kirstine og Marie Rasmus, Sebastian
Junior træning 12-15 år	Tirsdag 18.15-19.30	Skt. Knuds Gymnasium (skum og rød bold)	Kirstine og Marie Rasmus, Sebastian
Forældre & barn tennis 2-6 år	Onsdag 17-18	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Julius (Sebastian, Ida)
Junior træning 9-12 år	Onsdag 18-19.30	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Julius (Sebastian, Ida)
Senior træning 20-60 år	Onsdag kl. 19.30-21	Skt. Knuds Gymnasium (skum og rød bold)	Mads

Træningsdatoer fra 1. oktober til 31. marts, dog minus skoleferierne.

Træningsafgift: Prisen er kun 1000 kr. for 1 gang pr. uge og 1650 for 2 gange per uge. Dog ingen træningsafgift på forældre/ barn tennis. Vi kræver kun, at barnet er medlem.

Junior træning 6-9 år	Søndag 10.00-11.30	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Ida, Lea, Sandie, Rasmus, Julius, Sebastian, Haris, Alexander
Junior træning 9-12 år	Søndag 11.30-13.00	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Ida, Lea, Sandie, Rasmus, Julius, Sebastian, Haris, Alexander
Junior træning 12-15 år	Søndag 13.00-14.30	Skt. Knuds Gymnasium (skum)	Ida, Lea, Sandie, Rasmus, Julius, Sebastian, Haris, Alexander

I vores INDENDØRSHAL i Marienlystcenter - Windelsvej 138, 5000 Odense C

Hold og alder	Dag og kl.	Sted	Ansvarlig træner
Ungdomstræning 15-25 år	Søndag 15-16	Hal	Karolina
Senior træning 20-60 år	Søndag Kl. 16-17 (let øvede) Kl. 17-18 (øvede)	Hal	Karolina

Træningsdatoer:

PERIODE 1: 1. oktober til 31. december, dog minus skoleferierne.

PERIODE 2: 1. januar til 31. marts, dog minus skoleferierne.

Tilmelding:

Det kræver medlemskab af TCO, før du kan deltage på træningshold.

Hvis du ønsker mere eller anden træning end overstående, så henvises du til privattræning. Der tages forbehold for ændringer i programmet. Søndags træningen kan blive aflyst / flyttet pga. turneringer.

Gå ind på [Tennis Club Odense Tilmelding](#). Find "dit hold". Du er først tilmeldt, når du har betalt og pladserne bliver fordelt efter "1. til mølle-princippet".

Det kræver medlemskab af TCO, før du kan deltage på træningshold.

Hvis du ønsker mere eller anden træning end overstående, så henvises du til privattræning. Der tages forbehold for ændringer i programmet. Søndags træningen kan blive aflyst / flyttet pga. turneringer.